

# Ma semaine

en 7 Vallées

DU lundi 29 avril AU dimanche 5 mai 2024



© <https://www.facebook.com/ronald.piclin.photographe>

COUPS DE CŒUR

ANIMATIONS

NOUVEAUTÉS

EXPOSITIONS

ZOOM SUR



AGENDA  
SORTIES  
EXPOSITIONS

[valleesdopale.com](http://valleesdopale.com)

[valleesdopale](https://www.facebook.com/valleesdopale)

Soirée jeu-énigme

## Vieil Hesdin

Rendez-vous au Manoir Marceau **mardi 30 avril**, pour un jeu-énigme 'La Relique'. Découvrez en autonomie les indices disséminés dans le Jardin et certaines des dépendances avant de vous installer au Manoir à la lueur des chandelles pour déguster une planche de produits locaux. Déchiffrez alors les indices découverts grâce aux objets présents sur votre table ! (voir agenda)

Ballades dansées

## En forêt d'Hesdin

Rendez-vous en forêt **samedi 4 mai**, pour une déambulation joyeuse unique, inspirée et inspirante, un moment de partage en danse et en musique. (voir agenda)

Le festival Moov

Jusqu'au 11 mai, la Communauté de Communes des 7 Vallées propose un festival intitulé **MOOV dédié aux jeunes et aux familles** où s'enchaîneront des concerts, des spectacles, des animations, des ateliers, des activités sportives, de l'initiation à l'art du cirque, etc. le tout sous le chapiteau de Cirqu'en Cavale et à la salle des fêtes à Auchy-lès-Hesdin ! Au programme, une dizaine de rendez-vous en un mois. En piste et place aux spectacles ! Réservations auprès de l'Office de Tourisme +33 (0)3 21 86 19 19

<https://www.facebook.com/Bougez7vallees/>



De nouvelles brochures sont arrivées !

Passez à l'Office de Tourisme et faites le plein d'idées

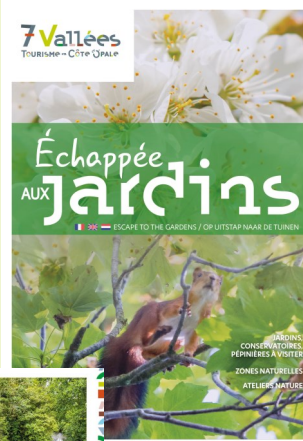
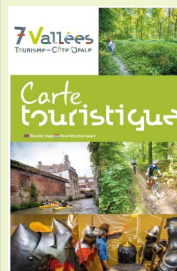
A commencer par notre Carte Touristique où vous trouverez la liste exhaustive de l'offre touristique en 7 Vallées : à voir, à visiter, à expérimenter, à manger, pour dormir. Notre brochure 'Echappée aux Jardins' propose 11 jardins privés ouverts à la visite du printemps à l'automne et 7 zones naturelles dont les marais, étangs, réserve naturelle et forêt. Gardez 'Nos Incontournables' dans la poche et vous aurez des idées de visites ou d'activités à ne pas manquer en 7 Vallées. Feuilletez aussi notre agenda, le guide des brochantes, randonnées, visites accompagnées de la ville d'Hesdin, Villages Patrimoine et équipements du réseau 'Escapades Médiévales'... bref, vous l'avez compris, poussez la porte de l'Office de Tourisme et découvrez toutes les richesses de notre destination !



brochures



brochantes



## L'ART EN PARTAGE

### Hesdin

Jusqu'au dim. 5 mai

Exposition collective 'L'art en partage' avec Dominique Barroo, Christelle Guerlus, Christine Leblond, Elisabeth Goubel et Bernard Troublé. Une partie des ventes sera reversée à des enfants en situation de handicap.

A la Galerie Henri le Fauconnier (Hôtel de Ville, place d'Armes)

Du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h

Infos +33 (0)3 21 86 84 76

## EXPO CHARLOTTE HIS

### Hesdin

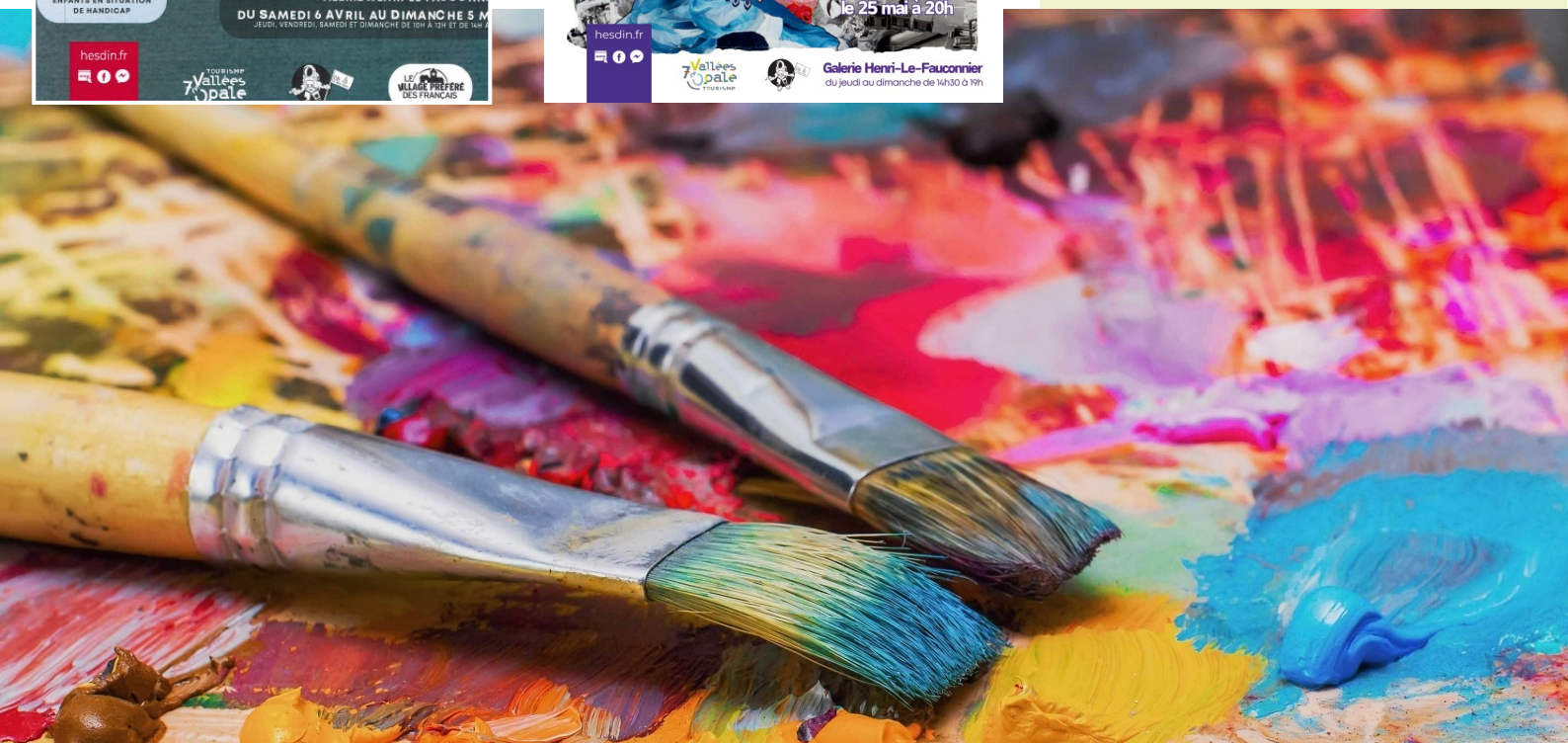
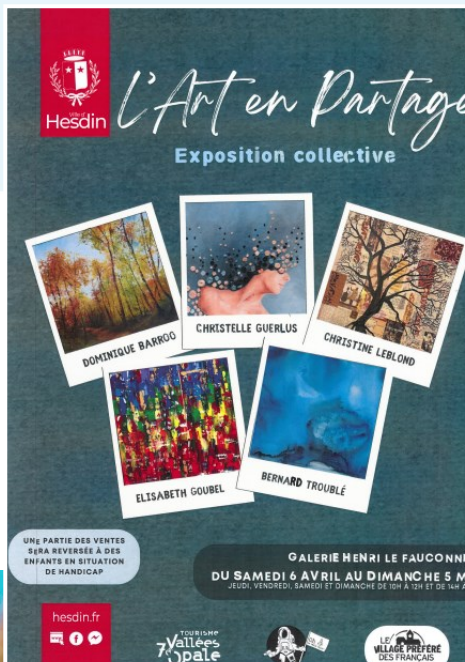
Du jeu. 16 mai au dim. 2 juin

L'exposition « Frida Kahlo, miroir de moi âme... » rassemble la collection de portraits originaux et émouvants de Frida Kahlo que l'artiste autodidacte Charlotte His a réalisés lors de sa rencontre avec les photos de cette femme-artiste mexicaine qui l'ont inspirée avec des collage de papiers et plus particulièrement de fleurs de papiers de récupération issues de magazines de jardins. De nouveaux portraits seront dévoilés lors de cette exposition qui évolue chaque année, ainsi qu'une collection de boucles d'oreilles de Frida que l'artiste a eu beaucoup de plaisir à 'coller' et une série de citations commandées par le festival franco-mexicain « Viva La vida » à Paris.

Ouvert du jeudi au dimanche, de 14h30 à 19h.

Entrée libre

Vernissage vendredi 17 mai à 18h30



## ANIMATIONS



**lundi  
29 avril**

### SPORT NATURE

#### Beaurainville

Dans le cadre du festival Moov, sport nature. Matériel : VTT, casque, un peu de matériel de réparation, pique-nique. Viens sillonner les paysages des 7 Vallées et participe à des défis, de l'orientation, du tir à l'arc, du biathlon. De 12 à 17 ans. Entrée offerte. De 10h à 17h.

Infos résa [www.otsifunsport62.fr](http://www.otsifunsport62.fr) rubrique 'inscriptions en ligne' +33 (0)3 21 06 77 86

### SÉANCE YOGA

#### Grigny

Yoga doux et adapté. Tapis à dispo. 10€/cours ou abonnement.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale

Rdv 10h au 79, rue du Marais

### YOGA PARENTS/ENFANTS

#### Grigny

Se faire confiance, s'écouter, respecter ses capacités du jour via la pratique douce et adaptée du yoga. A 15h, au mini studio de Grigny, 15€/duo.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

### BALADE CANINE EDUCATIVE

#### Huby Saint Leu

Balade canine éducative bienveillante, socialisation des chiens, travail de la communication canine.

A 18h, 5€/chien. Rdv en haut de la rue de

l'Eglise. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)



**mardi  
30 avril**

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

En parcourant le cœur historique de la ville, Margot vous contera l'histoire de ses monuments emblématiques : l'église Notre Dame du 16<sup>ème</sup> siècle, l'hôtel de ville et sa Bretèche, le beffroi classé à l'Unesco, la Place d'Armes, le Marché aux Poissons, les hôtels particuliers. Au rythme de la Canche, vous découvrirez les vues bucoliques d'une ville à la campagne.

Aux vacances scolaires. Du mardi au samedi, départ à 11h et 15h de la cour de l'Office de Tourisme (19, place d'Armes). 6€/pers (gratuit -10 ans). Infos résa jusque la veille à 17h +33 (0)3 21 86 19 19

### SOIRÉE JEU ENIGME

#### Vieil Hesdin

Au Manoir Marceau, jeu-énigme 'La Relique'. Découvrez en autonomie les indices disséminés dans le Jardin et certaines des dépendances avant de vous installer au Manoir à la lueur des chandelles pour déguster une planche de produits locaux. Déchiffrez alors les indices découverts grâce aux objets présents sur votre table ! Une enquête basée sur des faits historiques réels et un soupçon de fiction.

De 18h30 à 21h à partir de 8 ans

35€/pers avec planche apéritive (charcuterie, fromages locaux, végétarien ou poisson possible, une verre de vin\* ou soft, biscuit sucré). Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97 \*avec modération

### ATELIER DE DANSE FOLK

#### Marconne

La danse folk est une danse issue des traditions populaires en Europe et dans les régions françaises, à danser à deux, à trois ou en groupes (la gigue, la gavotte, le scottish, la bourrée...). Participez aux ateliers proposés par la Rainette, un mardi sur deux.

De 20h à 22h

Salle Victor Delefosse (derrière la mairie)  
[marydal@orange.fr](mailto:marydal@orange.fr)



**mercredi  
1<sup>er</sup> mai**

### EXPO VOITURES & BOURSE

#### Hesdin

Exposition de voitures anciennes et bourse, organisée par les Pétroleuses Hesdinoises. De 8h à 17h, salle du Manège (Bd Militaire). 3€ l'entrée.

Infos [petroleuseshesdinois@orange.fr](mailto:petroleuseshesdinois@orange.fr)

+33 (0)6 26 84 76 30

### BALADE CANINE FAMILLE

#### Hesdin

Balade le long de l'eau avec les chiens, au rythme des enfants. Temps d'échanges et de conseils sur le comportement des chiens, comment se présenter à eux, comment jouer ensemble, quelles sont les règles à respecter pour bien communiquer avec les chiens, atelier prévention morsure. Venez participer en famille, avec ou sans chien. A 14h30 à La Fée Canine.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale

### CERCLE DE LECTEURS

#### Hesdin

Cercles de lecteurs pour ados à la Maison de l'Abbé Prévost avec Pauline, de 15h à 17h. 11, rue Daniel Lereuil. Gratuit



### LES MARCHÉS

#### LUNDI

Maresquel Ecquemicourt  
9h30-12h30, place des Tilleuls

#### MERCREDI

Beaurainville  
9h-12h, place de la Liberté

#### JEUDI

Hesdin  
9h-12h, Place d'Armes et rues adjacentes

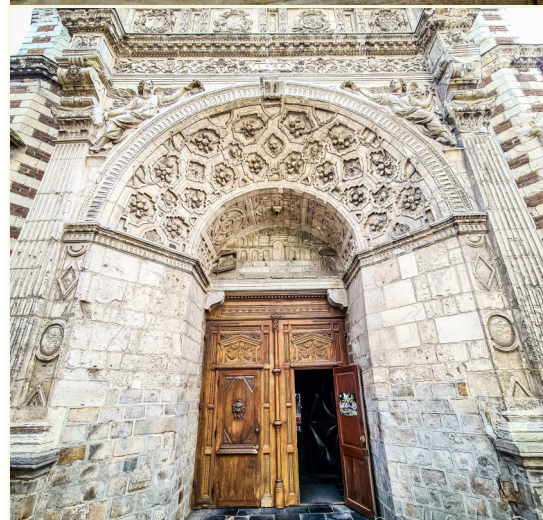
#### VENDREDI

Wambercourt  
16h30-19h, 5, rue principale

#### DIMANCHE

Bouin Plumouison  
7h-13h

Visite accompagnées d'Hesdin © R Piclin



## ANIMATIONS

### BALADE CANINE EDUCATIVE

#### Hesdin

Balade canine éducative bienveillante, socialisation des chiens, travail de la communication canine, options : temps en liberté à l'abri et/ou ateliers de stimulation psychomotrice. 5€/chien. A 17h30 départ de la Fée Canine (17, Av. du Mal Leclerc)  
Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

### jeudi 2 mai

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

(voir au mardi 30).

### RANDONNEE PÉDESTRE

#### Hesdin

Rando pédestre avec Marche & Découverte de l'Hesdinois, rando 'autour de Fil-lièvres'. Départ 14h de la gare SNCF. Infos résa +33 (0)6 76 63 58 07

### SÉANCE YOGA

#### Grigny

Pratique douce et adaptée à tout âge et toute expérience (pas de niveau). Asanas et Pranayamas pour travailler le calme en toute circonstance. 79, rue du Marais. 18h30.  
Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)  
Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale

### COOPÉRATIVE POÉTIQUE

#### Hesdin

Venez nous rejoindre à la Maison de l'Abbé Prévost pour partager vos rêves poétiques à réaliser dans la ville d'Hesdin et son territoire. Il s'agit de faire en sorte que vos rêves soient possibles en partageant nos ressources, notre créativité, notre inventivité. Le lieu de réunion est la Plus Petite Librairie du Monde dans la Maison de l'Abbé Prévost, véritable manufacture des rêves.  
18h30 à 20h. Gratuit. 11, rue D. Lereuil



**vendredi  
3 mai**

### VISITE À LA FERME

#### Douriez

Visite pour les familles. Au programme : découverte des animaux de la ferme, des cultures et jeux en lien avec la ferme pour les enfants. Tenue adaptée demandée.  
De 10h à 12h. Réservation au plus tard le jeudi 2/05 à 16h00 au 03 21 06 07 01. Visite sous réserve d'un nombre suffisant de participants.  
Ferme pédagogique Au Doux Riez de l'Authie (4, rue Dubrulle)  
[www.fermeadouxriezdelauthie.fr](http://www.fermeadouxriezdelauthie.fr)  
Facebook : ferme Pédagogique Au Doux Riez de l'Authie

### SÉANCE YOGA

#### Grigny

Pratique douce et adaptée à tout âge et toute expérience (pas de niveau). Asanas et Pranayamas pour travailler le calme en toute circonstance. 79, rue du Marais. 10h.  
Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

(voir au mardi 30).

### MINI EDUCATEURS CANINS

#### Grigny

Votre enfant a entre 7 ans et 18 ans, vous avez un chien, vous souhaitez passer un moment convivial et éducatif en famille. Rdv pour une session d'éducation canine par les enfants: apprendre au chien la marche au pied, le rappel, à donner un jouet, passer dans un tunnel, slalomer, ... et d'autres activités en toute complicité. 5€. A 14h.  
Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

### SALON DU VIN\*

#### Hesdin

15 domaines, vins\*, bières\* et Spiritueux. 50 vins\* à déguster, offres salon, gastronomie locale, tombola.  
Vendredi, de 17h à 21h. Samedi, de 10h à 18h. Verre à dégustation 5€. Remboursé dès 6 bouteilles achetées.  
Chais Pinot (place du Château). \*à consommer avec modération

### CONFÉRENCE

#### Blangy sur Ternoise

Avec Sillons de Culture, conférence 'la civilisation Maya : histoire et rituels' par Clément Goullin, archéologue. A 18h à la salle des Fêtes. 10€ (gratuit pour les adhérents à Sillons de Culture et aux habitants d'Auchy les Hesdin).  
Infos [www.sillonsdeculture.fr](http://www.sillonsdeculture.fr)

### ECOLE DU CHIOT

#### Hesdin

En espaces verts, en ville et à l'abri, conseils sur les différents thèmes de l'éducation du chiot : propreté, mordillements, marche, solitude, jeu, comment bien débiter ... rdv au salon de la Fée Canine à 18h, 5€/chiot jusqu'à 6 mois. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

### PHILO-COIN du feu A LA MAP

#### Hesdin

Un rendez-vous proposé par Pauline. Sur les pas de l'Abbé Prévost et de sa revue Le Pour et le Contre, faites l'expérience ludique d'un dialogue exprimé, écouté, pensé. 10€/8€ adhérents.  
Infos +33 (0)6 19 18 12 70

### samedi 4 mai

### JOURNÉES DE L'ARCHERIE

#### Azincourt

Le Centre Azincourt 1415 vous propose une animation autour de l'archerie médiévale. L'association la Mesnie 1415 vous fera découvrir tous les secrets de l'arc ! Les démonstrations seront de la partie dans un petit campement médiéval. De 10h à 17h30 au centre Azincourt 1415 (24, rue Charles VI). Public familial. Entrée offerte. Également dimanche.  
Infos +33 (0)3 74 63 00 24  
<https://azincourt1415.com/>

### BALLADES DANSÉES

#### Hesdin

Par Adeline Beyaert 'les Ateliers du Pas de côté'. C'est une déambulation joyeuse et sensible dans un lieu naturel. Chaque ballade est unique et s'inspire de l'environnement dans lequel elle a lieu. un moment de partage en danse et en musique où nous portons une attention particulière à la nature.  
A partir de 7 ans. 5€ (offert - 12 ans). De 10h à 12h au carrefour du Commandeur en forêt.  
=> Attention : les ballades dansées des 4 et 11 mai sont reportées.

### SALON DU VIN\*

#### Hesdin

(voir au vendredi 3)

## ANIMATIONS

### LASER GAME OUTDOOR

#### Tortefontaine

La technologie au service du jeu : action et adrénaline garanties ! Avec Opale Laser. 13€ la partie + une boisson sans alcool / 25€ les 2 parties. 1 partie = 2x20mn de jeu. A partir de 7 ans. Restauration sur place.

Infos résa +33 (0)6 15 87 04 45  
[comitedesfetesdetortefontaine@gmail.com](mailto:comitedesfetesdetortefontaine@gmail.com)

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

(voir au mardi 30).

### OUVERTURE SAISONNIÈRE

#### Vieil Hesdin

Envie de vous plonger à l'époque médiévale dans l'ancienne cité d'Hesdin ? Participez à un voyage dans le temps chaque premier samedi du mois. Ouverture saisonnière de l'espace historique du Vieil Hesdin et visite commentée costumée (14h30) de la cité et de l'église.

Visite pédestre guidée 5€/pers (gratuit - 12 ans). 13bis, rue d'Hesdin  
[https://www.lievielhесdin.org/fr/rubrique "actualités"](https://www.lievielhесdin.org/fr/rubrique%20actualites)

### HISTOIRES DE JARDINS

#### Hesdin

A la Maison de l'Abbé Prévost, conversation sur les jardins, des histoires à découvrir au gré des livres. Un rendez-vous entre poésie et histoire des jardins. 10€ / 8€ pour les adhérents de l'Association des Amis de la Maison de l'Abbé Prévost. De 16h à 17h (11, rue Daniel Lereuil). Infos +33 (0)6 19 18 12 70

### CERCLE DE LECTEURS

#### Hesdin

Cercles de lecteurs à la Maison de l'Abbé Prévost avec Pauline, atelier lecture parents enfants (à partir de 5 ans). 5€ (gratuit pour les adhérents).

De 17h à 18h (11, rue Daniel Lereuil).  
Infos +33 (0)6 19 18 12 70



dimanche  
5 mai

### BROCANTE

#### Auchy les Hesdin

Brocante 5€ les 8m. 6h-18h.  
Infos résa +33 (0)6 40 23 62 62 / +33 (0)3 21 04 82 65

### BROCANTE

#### Guigny

1<sup>ère</sup> brocante. Accès exposants 6h30. Rue de l'Ecole. 2m offerts et 1€/m. Restauration sur place et buvette.

Résa +33 (0)6 08 14 18 43 ou +33 (0)6 25 17 52 14

### JOURNÉES DE L'ARCHERIE

#### Azincourt

(voir au samedi 4)

### BOURSE AUX LIVRES

#### Hesdin

1000m<sup>2</sup> d'achat/vente. De 10h à 18h à la salle du Manège (bd militaire). Buvette et petite restauration sur place.

Infos résa +33 (0)3 21 86 07 37  
[evenements@hesdin.fr](mailto:evenements@hesdin.fr)

### VISITE ACCOMPAGNÉE

#### Loison sur Créquoise

Visite accompagnée du Domaine de Fresnoy, ancien relais des templiers avec plus de 4 ha de bois. Parcours 1h30 environ pour découvrir les arbres d'ici et d'ailleurs du Domaine qui compte plus de 30 essences. Accès au salon galerie Terr'Art pour une pause gourmande (carte de boissons et desserts) au coin du feu.

De 14h30 à 16h (prévoir d'arriver vers 14h15), au Domaine de Fresnoy (100, impasse du Fresnoy). Tarif : 9€. Infos résa  
[florence@domainedefresnoy.com](mailto:florence@domainedefresnoy.com)

### PROMENADE POÉTIQUE

#### Hesdin

Promenade poétique avec la Maison de l'Abbé Prévost. Au départ de la Maison de l'abbé Prévost, Pauline vous emmène sur les chemins de la ville d'Hesdin 10€ / 8€ pour les adhérents de l'ADAMAP. Sur réservation De 16h à 17h30. Réservation obligatoire Maison de l'abbé Prévost (11, rue Daniel Lereuil)  
[lapluspetitelibrairiedumonde@gmail.com](mailto:lapluspetitelibrairiedumonde@gmail.com)  
+33 (0)6 19 18 12 70

### PENSEZ À RÉSERVER !

#### Du lundi au dimanche

**VIEIL HESDIN.** Stage vitrail au Manoir Marceau. De 14h à 17h. +33 (0)6 31 51 90 34

#### Lundi 6 mai

**GRIGNY.** Yoga doux et adapté. A 10h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>  
39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>

**BLANGY SUR TERNOISE.** Balade canine éducative bienveillante. A 18h30. Rdv devant la mairie. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>

#### Mardi 7 mai

**VIEIL HESDIN.** Soirée jeu-énigme au Manoir Marceau, de 18h30 à 21h30. Dès 12 ans. Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97

#### Mercredi 8 mai

**GRIGNY.** Yoga doux et adapté. A 10h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>  
39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>

**GUISY.** Balade canine en famille à 14h. Départ rue de la Forêt. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34  
**HESDIN.** Balade canine bienveillante à 18h. Départ la Fée Canine. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

#### Jeudi 9 mai

**GRIGNY.** Journée bien-être avec son chien 10h à 16h30; programme: balade collective en nature, repas ensemble, temps de questions/réponses, conférence théorique sur nos chiens du jour, temps calme en ville, DOGGA (yoga avec nos chiens) et debriefing/gôûter. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

**GRIGNY.** Séance yoga à 18h30. 79, rue du Marais. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

#### Vendredi 10 mai

**GRIGNY.** Séance yoga à 10h. 79, rue du Marais. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

**HESDIN.** Ecole du chiot à 18h à la Fée Canine. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

#### Du vendredi 10 au dimanche 12 mai

**MARESQUEL ECQUEMICOURT.** Week-end à la découverte de soi au château de Ricquebourg. Infos résa +33 (0)6 18 70 98 09 / +33 (0) 6 30 85 32 34

#### Samedi 11 mai

**VIEIL HESDIN.** visite privée du manoir Marceau et de la collégiale de Douriez, de 10h à 16h. Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97

#### Dimanche 12 mai

**HESDIN.** rando pédestre avec Marche & Découverte de l'Hesdinois 10km. Départ 8h30 de la gare SNCF. Infos résa +33 (0)6 73 84 01 32

**VIEIL HESDIN.** visite privée du manoir Marceau et de la collégiale de Douriez, de 10h à 16h. Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97

**LOISON SUR CREQUOISE.** Visite accompagnée du Domaine de Fresnoy. De 14h30 à 16h. 9€.

Infos résa  
[florence@domainedefresnoy.com](mailto:florence@domainedefresnoy.com)

**HESDIN.** Promenade poétique avec Pauline de la Maison de l'Abbé Prévost. 16h-17h30  
Infos résa +33 (0)6 19 18 12 70